

Утверждаю
 Заведующий МДОУ Комсомольского д/с «Ромашка»
 Т.В. Ашуркова
 Приказ № 98 от «30» 08 2024 г.



Режим дня детей раннего возраста в холодный период года (сентябрь – май)

Таблица 1

Режимные процессы	2 младшая группа	
Прием детей. Медицинский осмотр.	10 мин	
Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	25 мин*	7.30 – 8.05
Подготовка к утренней гимнастике Утренняя гимнастика.	5 мин	8.05 – 8.15
Минутки безопасности, вежливости, здоровья, звуковой культуры речи	5 мин	
Чтение художественной литературы. Совместная деятельность. Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.	15 мин	8.15 – 8.30
Завтрак	20 мин**+10 мин	8.30 – 9.00
Утренний круг	10 мин	9.00 – 9.10
Подготовка к организованной образовательной деятельности	5 мин	9.10 – 9.15
Непрерывная образовательная деятельность	~20 мин + 15 мин	9.15 – 9.55
Игровая самостоятельная деятельность.	20 мин	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность		
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей).	35 мин**	10.10 – 11.30
	45 мин	
Возвращение с прогулки. Совместная деятельность.	10 мин	11.30-11.40
Гигиенические процедуры	10 мин	11.40 – 12.10
Обед	20 мин**	
Дневной сон. Воздушная гимнастика после сна	2 ч 40 мин**+20* мин	12.10 – 15.10
Чтение художественной литературы.	30 мин	15.10 – 15.40
Организованная совместная деятельность.		
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание).		
Ужин	30 мин**	15.40 – 16.10
Вечерний круг	10 мин	16.10 – 17.00
Игровая самостоятельная деятельность детей.	40 мин	
Индивидуальная работа с детьми.		
Вечерняя прогулка.	1 ч **	17.00-18.00
Беседы с родителями		

** - время, которое не входит в общий объем Программы (сон, часть времени самостоятельной деятельности детей во время вечерней прогулки)

* - время, которое входит в объем Программы и которое нельзя сокращать, остальное режимные моменты.

Режим дня детей раннего возраста в холодный период года учебный год (сентябрь – май)

Таблица 2

Режимные процессы	средняя группа	
Прием детей. Медицинский осмотр. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. <i>Чтение художественной литературы</i>	15 мин 20 мин* 5 мин*	7.30 – 8.10
Подготовка к утренней гимнастике Утренняя гимнастика	15 мин	8.10 – 8.15
Минутки безопасности, вежливости, здоровья, звуковой культуры речи	10 мин	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	10 мин	8.25 – 8.35
Завтрак	15 - 20мин**	8.35 – 8.55
Утренний круг	10 мин	8.55 – 9.05
Подготовка к организованной образовательной деятельности		
Непрерывная образовательная деятельность	40 мин	9.05 – 10.00
Игровая самостоятельная деятельность.	25 мин	10.00 – 10.25
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность		
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей).	40 мин* 50 мин	10.25 – 11.30
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	10 мин	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	10 мин	11.40 – 11.50
Обед	25 мин**	11.50 – 12.15
Подготовка ко сну	5 мин	12.15 – 12.20
Дневной сон. Воздушная гимнастика после дневного сна	2 ч 20 мин** 10 мин	12.20 – 15.05
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание)	10 мин	15.05 – 15.15
Подготовка к игровой организованной деятельности	5 мин	15.15 – 15.20
<i>Непрерывная образовательная деятельность по интересам или игровая организованная деятельность детей</i>	20 мин*	15.20 – 15.40
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	10 мин	15.40 – 15.50
Ужин	20 мин	15.50 – 16.10
<i>Чтение художественной литературы</i>	15мин*	16.10 – 16.25
Вечерний круг	10 мин	16.25 – 17.00
Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми	25 мин*	
Вечерняя прогулка.	1 ч **	17.00 – 18.00
Беседы с родителями		

** - время, которое не входит в общий объем Программы (сон, часть времени самостоятельной деятельности детей во время вечерней прогулки)

* - время, которое входит в объем Программы и которое нельзя сокращать, остальное режимные моменты.

Утверждаю
 Заведующий МДОУ Комсомольского д/с «Ромашка»
 Т.В. Ашуркова
 Приказ № 98 от « 30 » 08 2024 г.

Режим дня детей старшего дошкольного возраста в холодный период года учебный год (сентябрь – май)
 Таблица 3

Режимные процессы	старшая группа	
Прием детей. Медицинский осмотр.	10 мин	7.30 – 8.20
Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	30 мин	
<i>Чтение художественной литературы.</i>	10 мин*	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	8.20 – 8.25
Утренняя гимнастика.	10 мин	8.25 – 8.35
Минутки безопасности, вежливости, здоровья, звуковой культуры речи	10 мин	8.35 – 8.45
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство	5 мин	8.45 – 8.50
Завтрак	15 мин**	8.50 – 9.05
Утренний круг	10 мин	9.05 – 9.15
Непрерывная образовательная деятельность	1ч. 30 мин	9.15 – 10.55
Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание	10 мин	10.55 – 11.05
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей).	40 мин** 40 мин	11.05 – 11.55
Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание	5 мин	11.55 – 12.00
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство	5 мин	12.00 – 12.05
Обед	20 мин**	12.05 – 12.25
Подготовка ко сну	5 мин	12.25 – 12.30
Дневной сон. Воздушная гимнастика после дневного сна.	2 часа** + 30 мин 10м	12.30 – 15.10
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание)	10 мин	15.10 – 15.20
<i>Непрерывная образовательная деятельность по интересам или игровая организованная деятельность детей</i>	25 мин	15.20 – 15.45
Самостоятельная игровая деятельность.	10 мин	15.45 – 16.55
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.		
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Дежурство	5 мин	15.55 – 16.00
Ужин	20 мин**	16.00 – 16.20
<i>Чтение художественной литературы</i>	15 мин	16.20 – 16.35
Вечерний круг	10 мин	16.35 – 17.00
Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.	15 мин	
Вечерняя прогулка.	1 час**	17.00 – 18.00
Беседы с родителями		

* - время, которое входит в объем Программы и которое нельзя сокращать, остальные режимные моменты.

** - время, которое не входит в общий объем Программы (сон, часть времени самостоятельной деятельности детей во время вечерней прогулки)

Утверждаю
 Заведующий МДОУ Комсомольского д/с «Ромашка»
 Т.В. Ашуркова
 Приказ № 98 от « 30 » 08 2024 г.



Режим дня детей старшего дошкольного возраста в холодный период года учебный год (сентябрь – май)

Таблица 4

Режимные процессы	подготовительная группа	
Прием детей. Медицинский осмотр.	10 мин	
Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	30 мин	7.30 – 8.25
<i>Чтение художественной литературы</i>	15 мин*	
Подготовка к утренней гимнастике Утренняя гимнастика	15 мин	8.35 – 8.45
Минутки безопасности, вежливости, здоровья, звуковой культуры речи	10 мин	8.45 -8.50
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство	5 мин	8.50 – 8.55
Завтрак	10 мин**	8.55 – 9.05
Утренний круг	10 мин	9.05 – 9.15
Непрерывная образовательная деятельность	2ч. 00 мин*	9.15 – 11.15
Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание	5мин	11.15 – 11.20
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей).	40 мин**	11.20 – 12.10
	35 мин	
Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание	5 мин	12.10 - 12.15
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство	5- 10 мин	12.15–12.20
Обед	10 мин**	12.20 – 12.30
Подготовка ко сну	10 мин	12.30 – 12.40
Дневной сон. Воздушная гимнастика после дневного сна.	2 часа** +35 мин	12.40 – 15.15
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание)	15 мин	15.15 – 15.30
<i>Непрерывная образовательная деятельность по интересам или игровая организованная деятельность детей</i>	30 мин*	15.30 – 16.00
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Дежурство	10 мин	16.00 – 16.10
Ужин	15 мин**	16.10 – 16.25
<i>Чтение художественной литературы</i>	15 мин*	16.25 – 16.30
Вечерний круг	10 мин	16.40 – 16.50
Самостоятельная деятельность детей.	10 мин	16.50 – 17.00
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.		
Вечерняя прогулка	1 час**	17.00-18.00
Беседы с родителями		

* - время, которое входит в объем Программы и которое нельзя сокращать, остальное режимные моменты.

** - время, которое не входит в общий объем Программы (сон, часть времени самостоятельной деятельности детей во время вечерней прогулки)